

BRESCIA IN CAMMINO

Via F. Crispi, 23 BRESCIA
e.mail: bresciaincammino@gmail.com
sito internet: bresciaincammino.it
Facebook: Brescia in Cammino



Alla scoperta del territorio bresciano

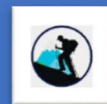
Domenica 28 Aprile 2024

Escursione al Passo Croce



IMPEGNO FISICO F3

DIFFICOLTÀ ESCUR. E



COORDINATORI:

Elisabetta Svanera
Anna Marchina
Larysa Kopylova
Erica Alghisi



PARTENZA

H:7.30, Rossetto di Concesio ex Auchan



LUNGHEZZA A/R 15 km



DISLIVELLO + 770 m



TEMPI 6 ore A/R escluso soste



ATTREZZATURA

Abbigliamento caldo e impermeabile,
bastoncini (consigliati), scarponi da montagna,
pranzo al sacco e acqua al seguito.



TIPOLOGIA PERCORSO

Sentiero di montagna

Chiesa di San Lorenzo - Magno

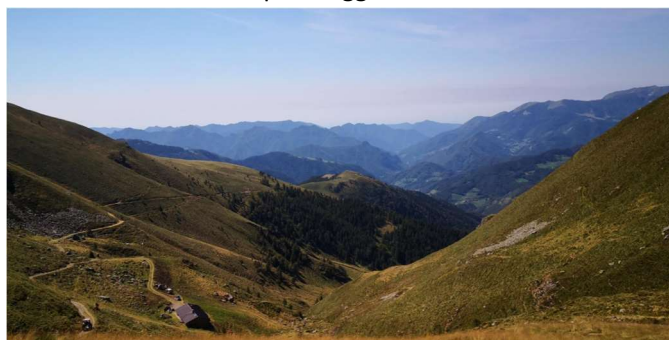
<https://maps.app.goo.gl/wpcVb5xndwKTEkGe8>

Ritrovo: H 7.20 Parcheggio del Rossetto di Concesio via Europa 8

Avvicinamento: Prenderemo la **SP345 del Caffaro** e risaliremo lungo la strada della Val Trompia, raggiunta la frazione Magno di Bovegno, parcheggeremo presso la chiesa di San Lorenzo.

Percorso: Tutto l'itinerario si svolgerà su sentieri e tracce di vario genere (pascoli, detriti, pietraie....) che corrispondono in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro-silvo pastorali, militari, sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine, sono generalmente segnalati con vernice oppure con ometti di pietra. Attraverseremo boschi, incrociando cascine, malghe e roccoli e avremo modo di osservare i danni causati dal bostrico e dalla tempesta vaia.

Raggiunto il Passo Croce a quota 1447 m. sostaremo per il pranzo, in seguito camminando a lungo e con attenzione (terreno sdruciolevole) nel bosco chiuderemo il percorso ad anello, tornando al parcheggio delle auto.



NOTE IMPORTANTI

- **Prima di iscriversi alle iniziative** è fondamentale rapportare il proprio grado di preparazione alle difficoltà escursionistiche e all'impegno fisico richiesti indicati nel volantino.
- **Le escursioni non sono condotte, ma solamente coordinate da "volontari esperti"**, Ne consegue che ogni partecipante deve fare affidamento sulle proprie capacità fisiche e tecniche, in quanto non è prevista la presenza di "accompagnatori abilitati" ma solo di volontari esperti che svolgono la funzione di coordinamento per il buon andamento dell'escursione.
- **Le richieste di partecipazione devono pervenire tassativamente entro le ore 15.00 di giovedì 25 aprile. Non verranno più accettate iscrizioni dopo tale data.** Per partecipare occorre essere in regola con il tesseramento o iscriversi a Brescia in Cammino (costo 30.00 €) – POSTEPAY intestata a Patrizia Quaresmini, Cod. IBAN:IT11S3608105138260450560471 (precisare il nome, cognome e la causale versamento). In seguito il nuovo iscritto/a potrà partecipare alle escursioni in programma solamente dopo aver ricevuto da Brescia in Cammino un'email di conferma dell'avvenuta registrazione all'associazione
- **In via eccezionale, per una sola escursione**, si possono accogliere anche persone non iscritte dietro l'attivazione di una copertura assicurativa giornaliera (solo copertura infortuni) al costo di € 5,00 cadauno previo invio (cognome / nome / codice fiscale) dati tassativi per la copertura assicurativa.
- **La comunicazione della partecipazione deve avvenire esclusivamente attraverso il modulo di iscrizione presente nel menù RISORSE PER I SOCI del sito: bresciaincammino.it, oppure collegandosi al modulo con il Link <https://bresciaincammino.it/iscrizione-escursioni/>. Non saranno accettate altre modalità.**
- **Raccomandando la massima puntualità per la partenza**, si ricorda che il regolamento per la partecipazione alle escursioni va rispettato integralmente (il regolamento è pubblicato nel sito di bresciaincammino.it).
- **Il responsabile dell'escursione ha la facoltà di modificare o annullare l'escursione** in caso di non praticabilità del percorso e può escludere dalla stessa chi non è idoneo o privo di materiale omologato
- **Gli spostamenti** dal punto di ritrovo fino al luogo d'inizio escursione avverranno con propri mezzi con la possibilità di organizzarsi in modo da coinvolgere il minor numero di macchine nel rispetto della normativa vigente.

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T = TURISTICO **Caratteristiche**-Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti. Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte. Non richiedono allenamento specifico, si sviluppano anche in località o città di interesse turistico o a scopo ricreativo.

E = ESCURSIONISTICO - **Caratteristiche**-Percorsi che si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua. **Abilità e competenze:** richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento. **Attrezzature:** è richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

EE= ESCURSIONISTI ESPERTI - **Caratteristiche:** percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio. **Abilità e competenze:** necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata. **Attrezzature:** richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

VALUTAZIONE IMPEGNO FISICO

	Percorso piano o leggermente ondulato (su rotabile, carrareccia o sentiero). Massimo livello ondulazione 20 m	Percorso su sentiero in salita con difficoltà sul sentiero di tipo T	Percorso su sentiero in salita e difficoltà sul sentiero di tipo E	Percorso su sentiero in salita e difficoltà sul sentiero di tipo EE
5	oltre	oltre	oltre	oltre
4	fino a 20 km	fino a 1100 m	fino a 800 m	fino a 600 m
3	fino a 18 km	fino a 900 m	fino a 700 m	fino a 500 m
2	fino a 15 km	fino a 600 m	fino a 500 m	fino a 400 m
1	fino a 10 km	fino a 300 m	fino a 250 m	fino a 200 m
F/D		T	E	EE