



BRESCIA IN CAMMINO

Via F.Crispi, 23 BRESCIA
e-mail: bresciaincammino@gmail.com
sito internet: bresciaincammino.it



Domenica 12 Giugno 2022

Cammino e Festa di inizio estate

DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICA:E
IMPEGNO FISICOF2



ACCOMPAGNATORI:

Belotti GP e Quaresmini Patrizia



PARTENZA

- 1) H: 8.00, Parch.IVECO-Via Volturmo-BS
- 2) H:8.15 Trattoria Caricatore a Navezze



LUNGHEZZA

7 km



DISLIVELLO

+ 400 mt.



TEMPO

Ore 3,00



Attrezzature

**Abbigliamento a strati e impermeabile,
bastoncini, scarpe pesanti da trekking,
acqua al seguito**



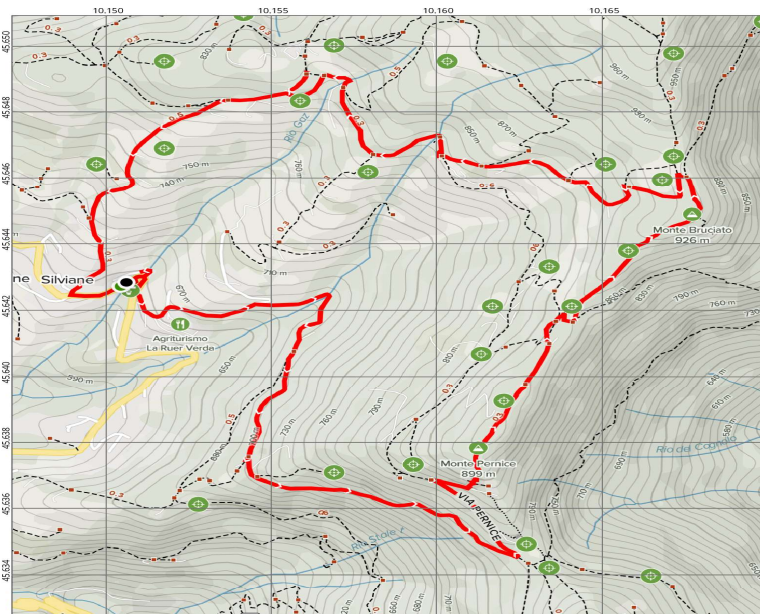
TIPOLOGIA PERCORSO

Asfalto, Sterrato, Sentiero

Ritrovo 1) Parcheggio piazzale IVECO in via Volturmo a Brescia e Trattoria Caricatore a Navezze, 15 minuti prima della partenza

Programma Festa: il primo caldo ha risvegliato lo spirito festaiolo, per cui si cammina e si mangia! La festa, che si svolgerà presso la casa di Elisabetta a Brione, sarà nello spirito della condivisione che ci caratterizza, per cui si mangerà anche quello che si porterà. È fondamentale segnalare ciò che si intende portare: salato, torte salate, affettati vari, dolci; insomma, il meglio della cucina di asporto. L'organizzazione in ogni caso garantirà: grigliata di carne e salamina (formaggi per i vegetariani), ottimo Valpolicella, bibite e pane a volontà, il tutto per un contributo di 5.00€. Segnalare ciò che si desidera portare sul numero personale di WhatsApp di Campa Daniela 338 3182844, entro giovedì 9 giugno. Il tutto sarà consegnato al parcheggio di Brione la mattina a Daniela.

Programma Cammino: itinerario ad anello nella zona intorno a Brione, che attraverso la via Magnoli e sentieri in mezzo a boschi di castani ci permette di arrivare sulla cima del M.Pernice (899 m). Camminando in quota toccheremo le cime del M.Bruciato (926 m) dove inizieremo il percorso di ritorno.



3°E

0.1 0.2 MI
100 0 100 200 300 400 M 500
Scale 1: 18175 Datum WGS84

Gain: 337 m Loss: 332 m
941 m
0.0 km 2.0 km 4.0 km 6.0 km
6.0 km

Map - June 6, 2022 8:53 AM

AllTrails

NOTE IMPORTANTI

- *Prima di iscriversi alle iniziative è fondamentale rapportare il proprio grado di preparazione alle difficoltà escursionistiche e all'impegno fisico richiesti indicati nel volantino.*
- ***Le richieste di partecipazione devono pervenire tassativamente entro le ore 21.00 di giovedì 9 giugno. Per partecipare occorre essere in regola con il tesseramento o iscriversi a Brescia in Cammino (costo 25.00 €) – POSTEPAY intestata a Patrizia Quaresmini, Cod. IBAN:IT11S3608105138260450560471 (precisare il nome, cognome e la causale versamento)***
- *In via eccezionale, per una sola escursione, si possono accogliere anche persone non iscritte dietro l'attivazione di una copertura assicurativa giornaliera (solo copertura infortuni) al costo di € 5,00 cadauno previo invio del cognome / nome / codice fiscale, dati tassativi per la copertura assicurativa.*
- ***Per comunicare la partecipazione è necessario compilare e inviare il modulo di iscrizione alle escursioni collegato con Link alla e-mail e al messaggio di WhatsApp, seguendo le indicazioni riportate. Il modulo si può trovare anche nel sito al menù "RISORSE PER I SOCI".***
- *Alla partenza deve essere consegnata l'autocertificazione debitamente compilata.*
- *Raccomandando la massima puntualità per la partenza, si ricorda che il regolamento per la partecipazione alle escursioni va rispettato integralmente.*
- *Il responsabile dell'escursione ha la facoltà di modificare o annullare l'escursione in caso di non praticabilità del percorso e può escludere dalla stessa chi non è idoneo o privo di materiale omologato o chi non segue le disposizioni vigenti in tema SARS-CoV-2.*
- *Gli spostamenti dal punto di ritrovo fino al luogo d'inizio escursione avverranno con propri mezzi con la possibilità di organizzarsi in modo da coinvolgere il minor numero di macchine, nel rispetto della normativa vigente.*

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T/C. Percorso turistico-Culturale

T (Turistico): Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri ben segnalati al piano di calpestio, che presentano dislivelli e sviluppi modesti.

S (Soft). Percorso adatto a principianti che intendono avvicinarsi alla montagna, alle attività di "cammino", o a persone con poco allenamento.

E. Percorso escursionistico: Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, non necessariamente segnalati al piano di calpestio, ivi compresi quelli che presentano forte esposizione, svolgendo dislivelli e sviluppi sempre superiori a quelli di grado T. Attrezzatura necessaria: scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole, vento e pioggia.

EAI. escursione ambiente innevato

EE. Percorso escursionistico impegnativo, buon allenamento. Attrezzatura necessaria: scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole, vento e pioggia.

N.B.: I tempi delle escursioni si intendono sempre andata e ritorno; i dislivelli complessivi si intendono di sola salita.

VALUTAZIONE IMPEGNO FISICO

F1 - Basso: Percorso facile, con difficoltà T oppure E con distanza chilometrica fino a 7 Km al giorno. Pendenze basse. Tempi di cammino di 2 – 3 ore a/r. Non è richiesto allenamento ma solo abitudine alla camminata in salita e buona salute.

F2 - Medio-basso: Percorso di norma facile, difficoltà generale E. Pendenze a volte moderate. Distanza chilometrica compresa tra 7 e 10 Km al giorno. Tempi di cammino giornalieri di 3 – 4 h a/r. Richiesta capacità di camminare in salita, resistenza allo sforzo fisico.

F3 - Medio: Percorso di norma facile con qualche breve tratto lievemente impegnativo, difficoltà generale E, con rari e occasionali brevi passaggi EE. Pendenze a volte moderate. Distanza chilometrica compresa tra 9 e 13 Km al giorno. Tempi di cammino giornalieri di 3 – 5 h a/r. Richiesta capacità di camminare in salita, discreta resistenza allo sforzo fisico.

F4 - Medio-Alto: Percorso simile al medio ma dove si trovano brevi tratti impegnativi, difficoltà E con alcuni passaggi EE. Pendenze da lievi a moderate. Distanza chilometrica tra 12 e 18 Km al giorno. Tempi di cammino giornalieri di 5 – 6 ore a/r. Richiesta capacità di camminare in salita su sentieri sconnessi, buon allenamento e resistenza fisica.

F5 - Alto: Percorso impegnativo e lungo, difficoltà E ed EE. Pendenze moderate. Distanza chilometrica tra 15 e 30 Km al giorno o superiori. Tempi di cammino giornalieri di 8 o più ore a/r. Richiesto un ottimo allenamento, buona attitudine alla camminata in salita su sentieri sconnessi e impervi, necessaria ottima resistenza fisica.