



BRESCIA IN CAMMINO

Via F.Crispi, 23 BRESCIA
e-mail: bresciaincammino@gmail.com
sito internet: bresciaincammino.it



Avviamento al Cammino

Sabato 16 luglio 2022

Passeggiata nel polmone della città: SUI SENTIERI DELLA MADDALENA - "CAVRELLE"

DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICA:T

IMPEGNO FISICOF2



ACCOMPAGNATORI:

Nico Pansini, Beppe Colosio



PARTENZA

- 1) H 8.15 Parcheggio Via P.Nenni (Bs)
- 2) H 8.45 M.Maddalena "Le Cavrelle"



LUNGHEZZA 9-10 km



DISLIVELLO 250 m.



TEMPI 3-4 ore, escluso soste



Attrezzatura

Abbigliamento a strati, copricapo,
bastoncini, scarpe da trekking,
acqua abbondante al seguito



TIPOLOGIA PERCORSO

Asfalto, sterrato, sentiero



POSSIBILITÀ DI PRANZO

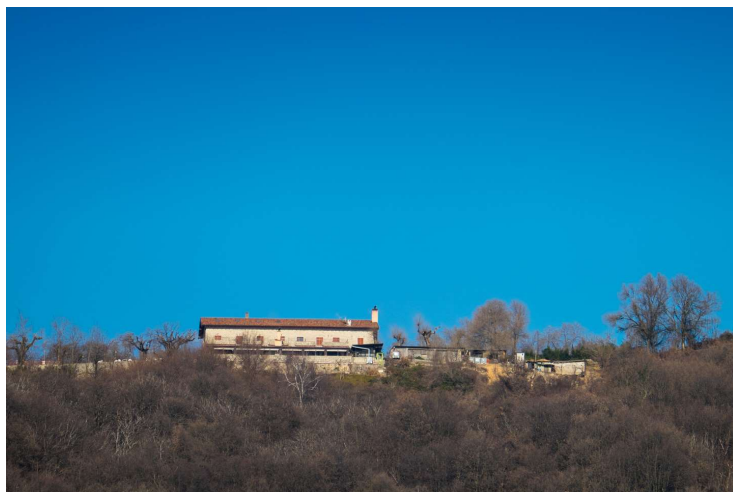
Dopo l'escursione, chi vuole può fermarsi
per un pranzetto conviviale presso il
ristorante "Le Cavrelle"

Ritrovo:

- 1) Parcheggio a fianco della sede della Banca BTL, in via Pietro Nenni angolo con Via Sostegno (zona Parco Tarello); 10 minuti prima della partenza
- 2) In cima alla Maddalena nel parcheggio a fianco del ristorante "Le Cavrelle"; 10 minuti prima della partenza

Percorso:

Dal Ristorante Le Cavrelle, passando dalla trattoria "Il Grillo" e seguendo la strada panoramica arriveremo al primo ripetitore, poi al secondo ripetitore per poi giungere allo spettacolare appostamento di caccia (Rocol) dominante la città. Se le condizioni climatiche lo consentiranno, sarà possibile vedere il lago di Garda, anche ad occhio nudo. (chi avesse la possibilità di portare un cannocchiale, meglio ancora). Breve sosta prevista per la colazione e poi rientro al punto di partenza, non prima di aver visitato la Chiesetta e naturalmente la terrazza panoramica con veduta sul Monte Rosa, Adamello ecc.. Dopo la camminata c'è la possibilità di rifocillarci insieme al Ristorante "Le Cavrelle" (prezzo concordato 20.00 € se vogliamo una grigliata mista, in alternativa un panino con bibita al prezzo di 8.00-10.00 €). Trascorreremo alcuni momenti conviviali in allegria per poi poter salutare coloro che si appresteranno alle sospirate vacanze estive. Rigorosamente è necessario comunicare adesioni al cammino ed eventualmente al pranzo entro mercoledì sera 13/07/2022. In caso di malaugurato maltempo, ci consoleremo solamente con il pranzo alle ore 12,30, che in considerazione della prenotazione, non sarà rimandato.



NOTE IMPORTANTI

- *Prima di iscriversi alle iniziative è fondamentale rapportare il proprio grado di preparazione alle difficoltà escursionistiche e all'impegno fisico richiesti indicati nel volantino.*
- *Le richieste di partecipazione devono pervenire tassativamente entro mercoledì 13 luglio.*
Non verranno più accettate iscrizioni dopo tale data. *Per partecipare occorre essere in regola con il tesseramento o iscriversi a Brescia in Cammino (costo 25.00 €) – POSTEPAY intestata a Patrizia Quaresmini, Cod. IBAN:IT11S3608105138260450560471 (precisare il nome, cognome e la causale versamento).*
- *Per comunicare la partecipazione è necessario compilare e inviare il modulo di iscrizione alle escursioni collegato al Link della e-mail e al messaggio di WhatsApp, seguendo le indicazioni riportate. Il modulo si può trovare anche nel sito al menù "RISORSE PER I SOCI".*
- *Raccomandando la massima puntualità per la partenza, si ricorda che il regolamento per la partecipazione alle escursioni va rispettato integralmente.*
- *Il responsabile dell'escursione ha la facoltà di modificare o annullare l'escursione in caso di non praticabilità del percorso e può escludere dalla stessa chi non è idoneo o privo di materiale omologato*
- *Gli spostamenti dal punto di ritrovo fino al luogo d'inizio escursione avverranno con propri mezzi con la possibilità di organizzarsi in modo da coinvolgere il minor numero di macchine, nel rispetto della normativa vigente.*

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T/C. Percorso turistico-Culturale

T (Turistico): Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri ben segnalati al piano di calpestio, che presentano dislivelli e sviluppi modesti.

S (Soft). Percorso adatto a principianti che intendono avvicinarsi alla montagna, alle attività di "cammino", o a persone con poco allenamento.

E. Percorso escursionistico: Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, non necessariamente segnalati al piano di calpestio, ivi compresi quelli che presentano forte esposizione, svolgendo dislivelli e sviluppi sempre superiori a quelli di grado T. Attrezzatura necessaria: scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole, vento e pioggia.

EAI. escursione ambiente innevato

EE. Percorso escursionistico impegnativo, buon allenamento. Attrezzatura necessaria: scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole, vento e pioggia.

N.B.: I tempi delle escursioni si intendono sempre andata e ritorno; i dislivelli complessivi si intendono di sola salita.

VALUTAZIONE IMPEGNO FISICO

F1 - Basso: Percorso facile, con difficoltà T oppure E con distanza chilometrica fino a 7 Km al giorno. Pendenze basse. Tempi di cammino di 2 – 3 ore a/r. Non è richiesto allenamento ma solo abitudine alla camminata in salita e buona salute.

F2 - Medio-basso: Percorso di norma facile, difficoltà generale E. Pendenze a volte moderate. Distanza chilometrica compresa tra 7 e 10 Km al giorno. Tempi di cammino giornalieri di 3 – 4 h a/r. Richiesta capacità di camminare in salita, resistenza allo sforzo fisico.

F3 - Medio: Percorso di norma facile con qualche breve tratto lievemente impegnativo, difficoltà generale E, con rari e occasionali brevi passaggi EE. Pendenze a volte moderate. Distanza chilometrica compresa tra 9 e 13 Km al giorno. Tempi di cammino giornalieri di 3 – 5 h a/r. Richiesta capacità di camminare in salita, discreta resistenza allo sforzo fisico.

F4 - Medio-Alto: Percorso simile al medio ma dove si trovano brevi tratti impegnativi, difficoltà E con alcuni passaggi EE. Pendenze da lievi a moderate. Distanza chilometrica tra 12 e 18 Km al giorno. Tempi di cammino giornalieri di 5 – 6 ore a/r. Richiesta capacità di camminare in salita su sentieri sconnessi, buon allenamento e resistenza fisica.

F5 - Alto: Percorso impegnativo e lungo, difficoltà E ed EE. Pendenze moderate. Distanza chilometrica tra 15 e 30 Km al giorno o superiori. Tempi di cammino giornalieri di 8 o più ore a/r. Richiesto un ottimo allenamento, buona attitudine alla camminata in salita su sentieri sconnessi e impervi, necessaria ottima resistenza fisica.