



BRESCIA IN CAMMINO

Via F. Crispi, 23 BRESCIA
e-mail: bresciaincammino@gmail.com
facebook: brescia in cammino



Domenica 22 gennaio 2023

Escursione monte Palosso

DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICA:E
IMPEGNO FISICOF4



ACCOMPAGNATORI:

*Gianpietro Belotti, Daniela Campa,
Francesco Defronzo*



PARTENZA

1) H:8.30, Parch. Bennet (ex Auchan)
Via Europa, 8, 25062 Concesio BS



LUNGHEZZA
16 km



DISLIVELLO
+ 1.000 mt.



TEMPI
Ore 6,30 escluso soste



Attrezzature

Abbigliamento caldo e impermeabile,
bastoncini, scarpe robuste da trekking,
pranzo al sacco e acqua al seguito



TIPOLOGIA PERCORSO
Sterrato, Sentiero

Ritrovo 1) Parcheggio Bennet (ex Auchan) Via Europa, 8, 25062 Concesio, 10 minuti prima della partenza.

Percorso:

Il nostro itinerario ad anello prende l'avvio dalla Pieve di Concesio per poi imboccare una stradina ombrosa, contornata da boschi cedui, che trasformandosi in sentiero ci porta al per il [Rifugio Alpini](#) di Concesio in località Colma, da cui si gode una splendida vista città e sulla media valle. Si prosegue poi in cresta e poi inoltrarsi successivamente tra i boschi di castagne, roverelle e carpini fino ad arrivare alla cascina Grassi Carpine.

Si prosegue poi fino alla sommità del monte Palosso, a quota 1158 mt, punto panoramico a 360° sulla città di Brescia e le valli limitrofe.



NOTE IMPORTANTI

- *Prima di iscriversi alle iniziative è fondamentale rapportare il proprio grado di preparazione alle difficoltà escursionistiche e all'impegno fisico richiesti indicati nel volantino.*
- *Le richieste di partecipazione devono pervenire tassativamente entro le ore 15.00 di giovedì 19 gennaio. **Non verranno più accettate iscrizioni dopo tale data.** Per partecipare occorre essere in regola con il tesseramento o iscriversi a Brescia in Cammino (costo 30.00 €) – POSTEPAY intestata a Patrizia Quaresmini, Cod. IBAN:IT11S3608105138260450560471*
- *(precisare il nome, cognome e la causale versamento)*
- *In via eccezionale, per una sola escursione, si possono accogliere anche persone non iscritte dietro l'attivazione di una copertura assicurativa giornaliera (solo copertura infortuni) al costo di € 5,00 cadauno previo invio del cognome / nome / codice fiscale, dati tassativi per la copertura assicurativa.*
- *Per comunicare la partecipazione è necessario compilare e inviare il modulo di iscrizione alle escursioni collegato con Link alla e-mail e al messaggio di WhatsApp, seguendo le indicazioni riportate. Il modulo si può trovare anche nel sito al menù "RISORSE PER I SOCI".*
- *Raccomandando la massima puntualità per la partenza, si ricorda che il regolamento per la partecipazione alle escursioni va rispettato integralmente (il regolamento è pubblicato nel sito di bresciaincammino.it).*
- *Il responsabile dell'escursione ha la facoltà di modificare o annullare l'escursione in caso di non praticabilità del percorso e può escludere dalla stessa chi non è idoneo o privo di materiale omologato.*
- *Gli spostamenti dal punto di ritrovo fino al luogo d'inizio escursione avverranno con propri mezzi con la possibilità di organizzarsi in modo da coinvolgere il minor numero di macchine.*

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T/C. Percorso turistico-Culturale

T (Turistico): Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri ben segnalati al piano di calpestio, che presentano dislivelli e sviluppi modesti.

S (Soft). Percorso adatto a principianti che intendono avvicinarsi alla montagna, alle attività di "cammino", o a persone con poco allenamento.

E. Percorso escursionistico: Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, non necessariamente segnalati al piano di calpestio, ivi compresi quelli che presentano forte esposizione, svolgendo dislivelli e sviluppi sempre superiori a quelli di grado T. Attrezzatura necessaria: scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole, vento e pioggia.

EAL escursione ambiente innevato

EE. Percorso escursionistico impegnativo, buon allenamento. Attrezzatura necessaria: scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole, vento e pioggia.

N.B.: I tempi delle escursioni si intendono sempre andata e ritorno; i dislivelli complessivi si intendono di sola salita

VALUTAZIONE IMPEGNO FISICO

F1 - Basso: Percorso facile, con difficoltà T oppure E con distanza chilometrica fino a 7 Km al giorno. Pendenze basse. Tempi di cammino di 2 – 3 ore a/r. Non è richiesto allenamento ma solo abitudine alla camminata in salita e buona salute.

F2 - Medio-basso: Percorso di norma facile, difficoltà generale E. Pendenze a volte moderate. Distanza chilometrica compresa tra 7 e 10 Km al giorno. Tempi di cammino giornalieri di 3 – 4 h a/r. Richiesta capacità di camminare in salita, resistenza allo sforzo fisico.

F3 - Medio: Percorso di norma facile con qualche breve tratto lievemente impegnativo, difficoltà generale E, con rari e occasionali brevi passaggi EE. Pendenze a volte moderate. Distanza chilometrica compresa tra 9 e 13 Km al giorno. Tempi di cammino giornalieri di 3 – 5 h a/r. Richiesta capacità di camminare in salita, discreta resistenza allo sforzo fisico.

F4 - Medio-Alto: Percorso simile al medio ma dove si trovano brevi tratti impegnativi, difficoltà E con alcuni passaggi EE. Pendenze da lievi a moderate. Distanza chilometrica tra 12 e 18 Km al giorno. Tempi di cammino giornalieri di 5 – 6 ore a/r. Richiesta capacità di camminare in salita su sentieri sconnessi, buon allenamento e resistenza fisica.

F5 - Alto: Percorso impegnativo e lungo, difficoltà E ed EE. Pendenze moderate. Distanza chilometrica tra 15 e 30 Km al giorno o superiori. Tempi di cammino giornalieri di 8 o più ore a/r. Richiesto un ottimo allenamento, buona attitudine alla camminata in salita su sentieri sconnessi e impervi, necessaria ottima resistenza fisica.