



BRESCIA IN CAMMINO

Via F. Crispi, 23 BRESCIA
e-mail: bresciaincammino@gmail.com
sito internet: bresciaincammino.it



Avviamento al Cammino

Sabato 29 Luglio 2023

Nave – Colle San Vito

DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICA: E
IMPEGNO FISICO F2



COORDINATORI:

Nico Pansini tel. 339.4514326
Francesco Defronzo tel. 339 2566585



PARTENZA

**H:8.30 – Nave – parcheggio campo sportivo
Comunale - Via Capra**



LUNGHEZZA

7 km



DISLIVELLO

+ 330 m



TEMPI

3 ore, escluso soste



Attrezzatura

**Abbigliamento fresco, bastoncini,
scarpe da trekking, acqua.**



TIPOLOGIA PERCORSO

**Asfalto, sentiero di montagna
e sterrato**

Ritrovo : H: 8.20 Nave – piazzale ferriera “Presider”
(all’ingresso di Nave, grande capannone bianco a
destra della rotatoria)

Percorso: In auto raggiungeremo il parcheggio del
centro sportivo comunale, poi cammineremo per
circa 1 km su strada asfaltata, in via Faldenno
svolteremo a destra per iniziare in salita il sentiero
che ci porterà in cima al colle San Vito. Tutto il
percorso è nel bosco sempre all’ombra degli alberi,
non disagiata, con tratti rocciosi. Raggiunta la
sommità, sostaremo nei pressi della antica chiesina di
San Vito per rifrattare e rifocillarci. Quindi ripartiremo
su un altro sentiero per completare il giro che ci
riporterà al luogo di partenza.

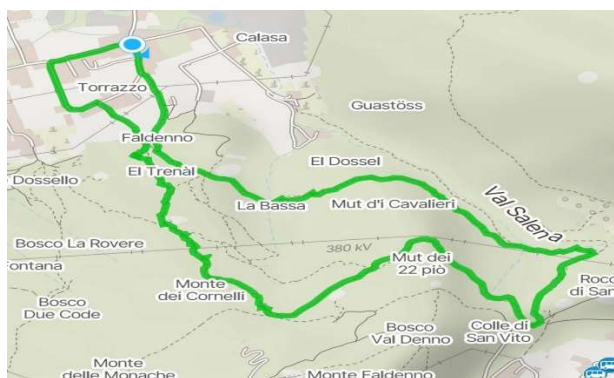
Il termine della camminata è previsto alle ore 12,30.

Si ipotizza un pranzo completo al costo di 15€
presso la trattoria “Vittoria” a Nave. (essendo sabato
giorno di chiusura del locale, saremo ospitati solo
superando di almeno le 15 adesioni)

Basilare la prenotazione al pranzo nel campo “Note”
del link di iscrizione al cammino.

**È necessario comunicare le adesioni al cammino entro e non
oltre le ore 15.00 di giovedì 27 luglio.**

LEGGERE ATTENTAMENTE LA LOCANDINA



NOTE IMPORTANTI

- Prima di iscriversi alle iniziative è fondamentale rapportare il proprio grado di preparazione alle difficoltà escursionistiche e all'impegno fisico richiesti indicati nel volantino. Le escursioni non sono condotte, ma solamente coordinate da "Volontari esperti". Ne consegue che ogni partecipante deve fare affidamento sulle proprie capacità fisiche e tecniche, in quanto non è prevista la presenza di "accompagnatori abilitati" ma solo di volontari esperti che svolgono la funzione di coordinamento per il buon andamento dell'escursione
- Le richieste di partecipazione devono pervenire tassativamente entro le ore **15.00 di giovedì 27 luglio**.
Non verranno più accettate iscrizioni dopo tale data. Per partecipare occorre essere in regola con il tesseramento o iscriversi a Brescia in Cammino (costo 30.00 €) – POSTEPAY intestata a Patrizia Quaresmini, Cod. IBAN:IT11S3608105138260450560471 (precisare il nome, cognome e la causale versamento).
- In via eccezionale, per una sola escursione, si possono accogliere anche persone non iscritte dietro l'attivazione di una copertura assicurativa giornaliera (solo copertura infortuni) al costo di € 5,00 cadauno previo invio (cognome / nome / codice fiscale) dati tassativi per la copertura assicurativa.
- Per comunicare la partecipazione è necessario compilare e inviare il modulo di iscrizione alle escursioni collegato al Link della e-mail e al messaggio di WhatsApp, seguendo le indicazioni riportate. Il modulo si può trovare anche nel sito al menù "RISORSE PER I SOCI".
- Raccomandando la massima puntualità per la partenza, si ricorda che il regolamento per la partecipazione alle escursioni va rispettato integralmente (il regolamento è pubblicato nel sito di bresciaincammino.it).
- Il responsabile dell'escursione ha la facoltà di modificare o annullare l'escursione in caso di non praticabilità del percorso e può escludere dalla stessa chi non è idoneo o privo di materiale omologato
- Gli spostamenti dal punto di ritrovo fino al luogo d'inizio escursione avverranno con propri mezzi con la possibilità di organizzarsi in modo da coinvolgere il minor numero di macchine, nel rispetto della normativa vigente.

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T/C. Percorso turistico-Culturale

T (Turistico): Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri ben segnalati al piano di calpestio, che presentano dislivelli e sviluppi modesti.

S (Soft). Percorso adatto a principianti che intendono avvicinarsi alla montagna, alle attività di "cammino", o a persone con poco allenamento.

E. Percorso escursionistico: Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, non necessariamente segnalati al piano di calpestio, ivi compresi quelli che presentano forte esposizione, svolgendo dislivelli e sviluppi sempre superiori a quelli di grado T. Attrezzatura necessaria: scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole, vento e pioggia.

EAL. escursione ambiente innevato

EE. Percorso escursionistico impegnativo, buon allenamento. Attrezzatura necessaria: scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole, vento e pioggia.

N.B.: I tempi delle escursioni si intendono sempre andata e ritorno; i dislivelli complessivi si intendono di sola salita.

VALUTAZIONE IMPEGNO FISICO

F1 - Medio-basso: Percorso di norma facile in piano o con pendenze a volte moderate. Distanza chilometrica entro i 10 Km al giorno. Tempi di cammino giornalieri di 3 – 4 h a/r. Richiesta abitudine alla camminata e buona salute.

F2 - Medio: Percorso di norma facile con qualche breve tratto lievemente impegnativo, difficoltà generale E, con rari e occasionali brevi passaggi EE. Pendenze a volte moderate. Distanza chilometrica compresa tra 9 e 13 Km al giorno. Tempi di cammino giornalieri di 3 – 5 h a/r. Richiesta capacità di camminare in salita, discreta resistenza allo sforzo fisico.

F3 - Medio-Alto: Percorso simile al medio ma dove si trovano brevi tratti impegnativi, difficoltà E con alcuni passaggi EE. Pendenze da lievi a moderate. Distanza chilometrica tra 12 e 20 Km al giorno. Tempi di cammino giornalieri di 6 – 7 ore a/r. Richiesta capacità di camminare in salita su sentieri sconnessi, buon allenamento e resistenza fisica.

F4 - Alto: Percorso impegnativo e lungo, difficoltà E ed EE. Pendenze moderate. Distanza chilometrica tra 15 e 30 Km al giorno o superiori. Tempi di cammino giornalieri di 8 o più ore a/r. Richiesto un ottimo allenamento, buona attitudine alla camminata in salita su sentieri sconnessi e impervi, necessaria ottima resistenza fisica.