



BRESCIA IN CAMMINO

Via F. Crispi, 23 BRESCIA
e.mail: bresciaincammino@gmail.com
sito internet: bresciaincammino.it
Facebook: Brescia in Cammino



Avviamento al Cammino

Sabato 7 dicembre 2024

Camminata a Bornato con visite alla Parrocchiale e Presepi



IMPEGNO FISICO F1

DIFFICOLTÀ ESCUR. E



COORDINATORI:

Erica Alghisi

Iris Bosio

Mariarosa Bosio



RITROVO CON MEZZI PROPRI

H: 8.15, Stazione ferroviaria di Brescia

H: 9.00, Parcheggio Stazione ferroviaria di Bornato.



PARTENZA ESCURSIONE

H: 09.00 parcheggio Stazione ferroviaria di Bornato.



LUNGHEZZA A/R 6 km



DISLIVELLO + 70 m



TEMPI 2/3 ore A/R escluso soste



ATTREZZATURA...

Abbigliamento con protezione freddo / pioggia,
bastoncini a piacere, scarpe da trekking, merendina
e acqua al seguito.



TIPOLOGIA PERCORSO

Strade asfaltate

Ritrovo:

H: 9.00 Parcheggio Stazione ferroviaria di Bornato

Avvicinamento: in auto direttamente al parcheggio della Stazione ferroviaria di Bornato.

Andata in treno da Brescia ore 08.39,

Ritorno in treno da Bornato ore 12.30,

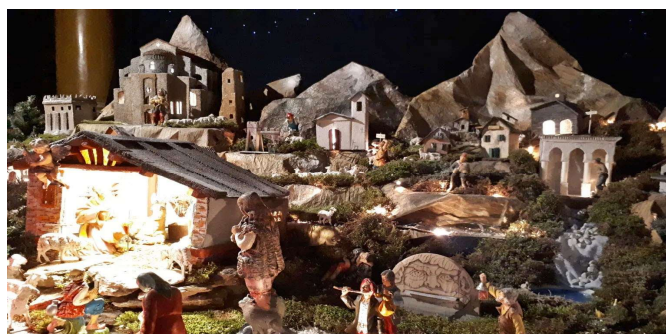
(accertarsi in stazione orari ufficiali)

Percorso: In clima natalizio proponiamo una camminata rilassante a Bornato.

Dalla stazione ferroviaria saliremo lungo la strada verso la chiesa parrocchiale, godendo della vista di ville, palazzi ed il castello. Raggiunta la chiesa verso le ore 10.10, troveremo il Diacono che ci descriverà la storia e ci fornirà informazioni artistiche e culturali della parrocchia.

In seguito andremo e visiteremo il Museo dei presepi, collezione del Sig. Battista Castellini, che ci farà da guida fra tanti meravigliosi presepi di tutto il mondo, molti costruiti da lui stesso.

Al termine torneremo alla stazione di Bornato per prendere i nostri mezzi per ricasare.



NOTE IMPORTANTI

- **Prima di iscriversi alle iniziative** è fondamentale rapportare il proprio grado di preparazione alle difficoltà escursionistiche e all'impegno fisico richiesti indicati nel volantino.
- **Le escursioni non sono condotte ma solamente "coordinate"**, in quanto i Volontari esperti o gli Accompagnatori svolgono la **funzione di coordinamento logistico**. Ogni partecipante deve dunque fare affidamento sulle proprie capacità fisiche e tecniche e concorrere al buon andamento dell'escursione, secondo la filosofia della nostra Associazione.
- **Le richieste di partecipazione** devono pervenire tassativamente entro le ore **15.00 di venerdì 6 dicembre 2024**. **Non verranno più accettate iscrizioni dopo tale data**. Per partecipare occorre essere in regola con il tesseramento o iscriversi a **Brescia in Cammino** (costo 30.00 €) – **POSTEPAY** intestata a **Patrizia Quaresmini**, Cod. IBAN:IT11S3608105138260450560471 (precisare il nome, cognome e la causale versamento). **Solo il lunedì fino alle ore 12.00 ricevuti i documenti necessari, saranno registrati i nuovi tesseramenti**. In seguito il nuovo iscritto/a potrà partecipare alle escursioni in programma, **solamente dopo aver ricevuto da Brescia in Cammino, un'email di conferma dell'avvenuta registrazione all'associazione**.
- **In via eccezionale, per una sola escursione**, si possono accogliere anche persone non iscritte dietro l'attivazione di una copertura assicurativa giornaliera (solo copertura infortuni) al costo di € 5,00 cadauno previo invio (cognome / nome / codice fiscale) dati tassativi per la copertura assicurativa.
- **La comunicazione della partecipazione** deve avvenire **esclusivamente attraverso il modulo di iscrizione presente nel menù RISORSE PER I SOCI del sito: bresciaincammino.it**, oppure collegandosi al modulo con il Link <https://bresciaincammino.it/iscrizione-escursioni/>. **Non saranno accettate altre modalità**.
- **Raccomandando la massima puntualità alla partenza**, si ricorda che il regolamento per la partecipazione alle escursioni va rispettato integralmente (il regolamento è pubblicato nel sito di bresciaincammino.it).
- **Il responsabile dell'escursione ha la facoltà di modificare o annullare l'escursione** in caso di non praticabilità del percorso e può escludere dalla stessa chi non è idoneo o privo di materiale omologato
- **Gli spostamenti**, dal punto di ritrovo fino al luogo d'inizio escursione, avverranno con propri mezzi organizzandosi autonomamente in modo da coinvolgere il minor numero di mezzi.

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T = TURISTICO Caratteristiche-Percorsi su carrarecce o evidenti sentieri con modeste pendenze, dislivelli contenuti con uno sviluppo limitato. Non richiedono allenamento specifico, si sviluppano anche in località o città di interesse turistico o a scopo ricreativo.

E = ESCURSIONISTICO - Caratteristiche-Percorsi che si svolgono su mulattiere, sentieri o tracce; su terreno come pascoli, sottobosco, detriti, pietraie. Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi e moderatamente esposti. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, poco esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua. **Abilità e competenze:** richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento. **Attrezzature:** è richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

EE= ESCURSIONISTI ESPERTI - Caratteristiche: percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio. **Abilità e competenze:** necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata. **Attrezzature:** richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

VALUTAZIONE IMPEGNO FISICO

	Percorso piano o poco ondulato. Massimo livello ondulazione 20 m	Percorso su sentiero in salita con difficoltà di tipo T	Percorso su sentiero in salita e difficoltà sul sentiero di tipo E	Percorso su sentiero in salita e difficoltà sul sentiero di tipo EE
5	oltre	oltre	oltre	oltre
4	fino a 20 km	fino a 1100 m	fino a 800 m	fino a 600 m
3	fino a 18 km	fino a 900 m	fino a 700 m	fino a 500 m
2	fino a 15 km	fino a 600 m	fino a 500 m	fino a 400 m
1	fino a 10 km	fino a 300 m	fino a 250 m	fino a 200 m
F/D		T	E	EE