



BRESCIA IN CAMMINO

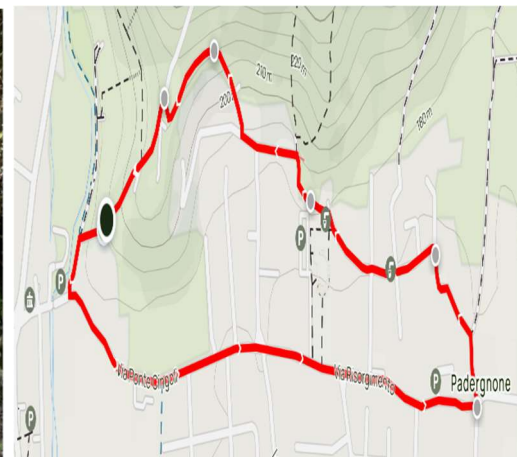
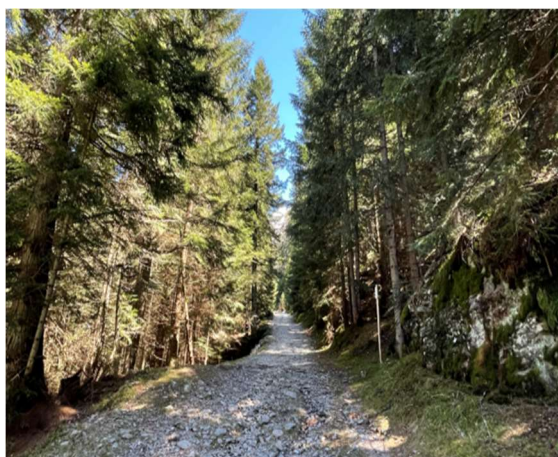
Via F. Crispi, 23 BRESCIA
e.mail: bresciaincammino@gmail.com
sito internet: bresciaincammino.it
Facebook: Brescia in Cammino



Avviamento al Cammino

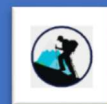
Sabato 12 Ottobre 2024

Escursione "Rodengo S.-Padergnone-Tesa-Rodengo S."



IMPEGNO FISICO F2

DIFFICOLTÀ ESCUR. E



COORDINATORI:

Pansini Nico

Marchina Anna

Svanera Elisabetta

Defronzo Francesco



PARTENZA

1) H: 08.30, Piazzale Iveco, via Volturno (BS)

2) H: 09.00, Parcheggio Abazia Benedettina a Rodengo S.

<https://maps.app.goo.gl/NTaWaBUvRh2oFKn2A>



LUNGHEZZA A/R 8,00 km



DISLIVELLO + 450 mt



TEMPI 2/3 ore A/R escluso soste



ATTREZZATURA

Abbigliamento con protezione sole / pioggia,
bastoncini a piacere, scarpe trekking,
acqua al seguito.



TIPOLOGIA PERCORSO

Strade sterrate, cementate e sentieri con pietrisco

Ritrovo: 1) H: 8,15 Piazzale Iveco, Via Volturno (BS)
2) H: 8,50 Parcheggio Abazia Benedettina a Rodengo S.

Avvicinamento: Dal parcheggio dell'Abazia in auto raggiungeremo il frantoio di Rodengo Saiano, luogo da cui inizieremo la camminata.

Percorso: L'itinerario è ad anello e partendo da Rodengo, passeremo da Padergnone, Tesa, Santa Maria del Pianello, per ritornare a Rodengo.

Il tutto si sviluppa in mezzo a boschi, vigneti, colline, tra vegetazioni di querce, frassini e carpini.

Il percorso è lungo 8 km con dislivello di 450 mt, su stradine sterrate e cementate, con alcuni tratti in pietraia.

A Santa Maria del Pianello visiteremo una Chiesetta del XVII sec. Costruita su un lazzaretto.



Chiesa del Pianello con vista Guglielmo

NOTE IMPORTANTI

- **Prima di iscriversi alle iniziative** è fondamentale rapportare il proprio grado di preparazione alle difficoltà escursionistiche e all'impegno fisico richiesti indicati nel volantino.
- **Le escursioni non sono condotte, ma solamente "coordinate"** in quanto i Volontari esperti o gli accompagnatori svolgono la funzione di coordinamento logistico. Ogni partecipante deve dunque fare affidamento sulle proprie capacità fisiche e tecniche e concorrere al buon andamento dell'escursione, secondo la filosofia della nostra Associazione.
- **Le richieste di partecipazione devono pervenire tassativamente entro le ore 15.00 di giovedì 10 ottobre 2024. Non verranno più accettate iscrizioni dopo tale data.** Per partecipare occorre essere in regola con il tesseramento o iscriversi a Brescia in Cammino (costo 30.00 €) – POSTEPAY intestata a Patrizia Quaresmini, Cod. IBAN:IT11S3608105138260450560471 (precisare il nome, cognome e la causale versamento). **Solo il lunedì fino alle ore 12.00 ricevuti i documenti necessari, saranno registrati i nuovi tesseramenti.** In seguito il nuovo iscritto/a potrà partecipare alle escursioni in programma, solamente dopo aver ricevuto da Brescia in Cammino, un'email di conferma dell'avvenuta registrazione all'associazione.
- **In via eccezionale, per una sola escursione**, si possono accogliere anche persone non iscritte dietro l'attivazione di una copertura assicurativa giornaliera (solo copertura infortuni) al costo di € 5,00 cadauno previo invio (cognome / nome / codice fiscale) dati tassativi per la copertura assicurativa, entro giovedì precedente l'escursione.
- **La comunicazione della partecipazione deve avvenire esclusivamente attraverso il modulo di iscrizione presente nel menù RISORSE PER I SOCI del sito: bresciaincammino.it, oppure collegandosi al modulo con il Link <https://bresciaincammino.it/iscrizione-escursioni/>.** Non saranno accettate altre modalità.
- **Raccomandando la massima puntualità per la partenza**, si ricorda che il regolamento per la partecipazione alle escursioni va rispettato integralmente (il regolamento è pubblicato nel sito di bresciaincammino.it).
- **Il responsabile dell'escursione ha la facoltà di modificare o annullare l'escursione** in caso di non praticabilità del percorso e può escludere dalla stessa chi non è idoneo o privo di materiale omologato
- **Gli spostamenti** dal punto di ritrovo fino al luogo d'inizio escursione avverranno con propri mezzi con la possibilità di organizzarsi in modo da coinvolgere il minor numero di macchine nel rispetto della normativa

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T = TURISTICO **Caratteristiche**-Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti. Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte. Non richiedono allenamento specifico, si sviluppano anche in località o città di interesse turistico o a scopo ricreativo.

E = ESCURSIONISTICO - **Caratteristiche**-Percorsi che si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua. **Abilità e competenze:** richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento. **Attrezzature:** è richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

EE= ESCURSIONISTI ESPERTI - **Caratteristiche:** percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio. **Abilità e competenze:** necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata. **Attrezzature:** richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

VALUTAZIONE IMPEGNO FISICO

	Percorso piano o leggermente ondulato (su rotabile, carrareccia o sentiero). Massimo livello ondulazione 20 m	Percorso su sentiero in salita con difficoltà sul sentiero di tipo T	Percorso su sentiero in salita e difficoltà sul sentiero di tipo E	Percorso su sentiero in salita e difficoltà sul sentiero di tipo EE
5	oltre	oltre	oltre	oltre
4	fino a 20 km	fino a 1100 m	fino a 800 m	fino a 600 m
3	fino a 18 km	fino a 900 m	fino a 700 m	fino a 500 m
2	fino a 15 km	fino a 600 m	fino a 500 m	fino a 400 m
1	fino a 10 km	fino a 300 m	fino a 250 m	fino a 200 m
F/D		T	E	EE